

# Diagnose **Complex regional pain syndrom (CRPS)**

Die Diagnose „CRPS“ ist eine klinische Diagnose. Deshalb sind die Anamneseerhebung, die klinisch-orthopädische und neurologische Untersuchung die entscheidenden Schritte. Zur Diagnose eines CRPS müssen folgende von der IASP (International Association for the Study of Pain) geforderten Kriterien erfüllt sein.

## **IASP-Diagnosekriterien (Budapest-Kriterien) für CRPS (9)**

1. Anhaltender Schmerz, der durch das Anfangstrauma nicht mehr erklärt wird.
2. In der Anamnese mindestens ein Symptom aus 3 der 4 folgenden Kategorien:
  - a) Hyperalgesie (Überempfindlichkeit für Schmerzreize) Hyperästhesie (Überempfindlichkeit für Berührung, Allodynie)
  - b) Asymmetrie der Hauttemperatur; Veränderung der Hautfarbe
  - c) Asymmetrie beim Schwitzen; Ödem
  - d) reduzierte Beweglichkeit, Dystonie, Tremor, «Paresen» (im Sinne von Schwäche), Veränderungen von Haar oder Nagelwachstum
3. Zum Zeitpunkt der Untersuchung mindestens ein Symptom aus 2 der 4 folgenden Kategorien:
  - a) Hyperalgesie auf spitze Reize (z.B. Nadelstich), Allodynie, Schmerz bei Druck auf Gelenke/Knochen/Muskeln
  - b) Asymmetrie der Hauttemperatur; Veränderung der Hautfarbe
  - c) Asymmetrie im Schwitzen; Ödem
  - d) reduzierte Beweglichkeit, Dystonie, Tremor, «Paresen» (im Sinne von Schwäche), Veränderungen von Haar oder Nagelwachstum
4. Es gibt keine andere Diagnose, die diese Schmerzen erklärt.

Bildhafte Verfahren (Szintigraphie, MRT, Röntgen) dienen lediglich zur Unterstützung der klinischen Diagnose. Bei negativen Ergebnissen aber ansonsten eindeutiger Klinik sollte die Diagnose eines CRPS nicht verworfen werden.

### Quellen:

Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN)

Leitlinie „Diagnostik und Therapie komplexer regionaler Schmerzsyndrome (CRPS)“, Entwicklungsstufe: S1, Stand: September 2012

<http://www.dgn.org/leitlinien-online-2012/inhalte-nach-kapitel/2292-ii-63-2012-regionale-schmerzsyndrome-crps.html>

oder

Validation of proposed diagnostic criteria (the “Budapest Criteria”) for Complex Regional Pain Syndromes, Harden et al., 2010

[http://rsdresearch.org/kirkpatrick/crps\\_diagnosis.pdf.pdf](http://rsdresearch.org/kirkpatrick/crps_diagnosis.pdf.pdf)